

# Ombok Sensation

À la découverte de l'île du piment

Agence de tourisme Francophone  
Kuta Lombok - Indonésie



## Circuit Lombok Essentiel – 8 jours - Programme -

**Jour 1 :**  
À votre arrivée sur Lombok, vous serez accueillis par un membre de notre équipe, puis transféré à votre hôtel sur Kuta Lombok.  
Un scooter sera mis à votre disposition.  
**Nuit à Kuta Lombok.**

**Jour 2 :**  
La journée commencera la visite d'un village traditionnel Sasak. Ici vous comprendrez les rites et coutumes de ce peuple restant très enraciné à leur tradition.  
Le prochain arrêt se fera au village de Sukerera, célèbre pour l'art du tissage de Sarong et Ikat, artisanat transmis de mère en fille depuis des générations, toujours travaillant sur des métiers à tisser en bois.  
Nous continuerons la route jusqu'au village de Penujak, connu pour sa poterie traditionnelle (gerabah) qui est faite à partir d'argile locale en utilisant des méthodes anciennes.  
Vous y découvrirez le procédé ancestral qui a fait la renommée de ce village.  
C'est à l'heure du déjeuner que nous arriverons sur la superbe baie de Selong Blanak.  
Nous pourrions ici déguster du poisson, que les pêcheurs de ce petit village viennent à peine de sortir de cette eau turquoise.  
La prochaine baie est pour nous la plus belle de Lombok.  
La baie de Mawun, enclavée entre deux petites montagnes offre une plage magnifique et des eaux turquoise sont parfaites pour la baignade.  
La journée s'achèvera en profitant d'un somptueux point de vue sur la baie de Kuta Lombok, sur la terrasse du restaurant Ashtary, situé à quelques kilomètres de ce petit village.  
**Nuit à Kuta Lombok.**



**Jour 3 :**  
Nous passerons vous prendre à votre hôtel en début de matinée (vers 8h00).  
Nous nous rendrons tout d'abord près de Mataram, la capitale, pour visiter le marché de Mandalika. C'est le plus important marché de Lombok, marché de gros et marché traditionnel.  
Nous continuerons la route pour rejoindre un petit village au milieu des rizières, proche des cascades de Benang Setokol et Benang Kelambu.  
Nous partirons alors pour un petit trek à travers une forêt de Mahogany (bois d'acajou), puis nous traverserons les cultures des bananiers pour atteindre la cascade de Benang Kelambu.

### **Jour 3 (suite) :**

Ce site de baignade naturelle, d'où coule une eau fraîche et douce depuis des fentes dans la roche située à 35 mètres de hauteur est un endroit tout simplement reposant, offrant un magnifique panorama.

Nous y ferons une pause nique au bord de la cascade.

Située à seulement 1 km, après une demi-heure de balade en forêt où l'on peut y découvrir la faune (en particulier les signes a longue queue) et flore locale, nous rejoindrons la cascade de Benang Setokol. Une eau douce et fraîche tombe d'un creux de 20 mètres de haut depuis la paroi rocheuse escarpée, pour former en contrebas une rivière qui s'écoule tranquillement dans une petite vallée.

L'endroit est parfait pour une baignade. La population locale pense que l'eau a des qualités curatives. Le retour jusqu'au village nous fera traverser de magnifiques rizières.

### **Nuit à Kuta Lombok.**

### **Jour 4 : (chauffeur et guide)**

Départ en début de matinée.

Nous reprendrons la route pour rejoindre la petite ville de Narmada ou nous visiterons le Parc de Narmada. Couvrant environ 2 hectares, était construit en 1727 par un Roi Balinais, comme un lieu de cérémonie pour le Pakelem CAKA, tenue à chaque pleine lune (durant octobre et Novembre).

En plus du site cérémonial, le jardin de Narmada était également utilisé comme un lieu de repos de la famille royale pendant la saison sèche.

Le Parc de Narmada est aujourd'hui un des hauts lieux culturels de l'île.

A peine plus loin, nous visiterons le temple de Pura Lingsar.

C'est le site religieux le plus important de Lombok. Le temple a été construit en 1714 par les hindous balinais lorsqu'ils occupaient le territoire de Lombok. Toutefois, Pura Lingsar n'est pas purement hindou. Il représente un mélange de la tradition Hindou, avec le Wektu Telu, religion pratiquée par le peuple Sasak, les natifs de Lombok.

Les adeptes du Wektu Telu se considèrent comme des musulmans, mais ne suivent pas beaucoup les commandements religieux tels que les musulmans orthodoxes peuvent le faire. Ils ont adopté d'autres croyances de l'hindouisme, et des traditions animistes.

Ce double héritage font de Pura Lingsar un symbole important d'unité entre les îles "confessions" (Bali et Lombok). Nous reprendrons ensuite la route pour rejoindre un petit village Sasak non loin de là, hors des sentiers battus, où vous rencontrerez Sako, qui sera notre hôte pour le déjeuner.

Vous y dégusterez des plats traditionnels Sasak et Sako se fera un plaisir de vous faire partager sa culture, aussi bien dans l'assiette que lors d'une petite balade digestive dans la nature magnifique qui entoure son village.

Nous vous invitons ici à partager un moment privilégié à la rencontre de la culture locale qui fait le charme de cette île.

### **Nuit à Kuta Lombok.**



## **Jour 5 : (chauffeur et guide)**

En début de matinée nous partons sur la route du Nord pour rejoindre le village de Senaru.

Nous irons alors découvrir les chutes d'eau de Sedang Gila et Tiu Kelep.

La première est située à quelques minutes de marche du village.

Il nous fera ensuite marche environ 40 minutes à travers la jungle, le long de petits sentiers bordés des canaux d'irrigation où coule une eau fraîche et douce.

Un passage traversant la rivière vous permettra de prendre la température !

Tout au long de cette balade, il est possible de voir des oiseaux intéressants, des papillons et au moins une des deux espèces de singes qui vivent dans la forêt environnante, comme les macaques à longue queue, connus localement sous le nom de Kera, que l'on voit souvent assis en bord de route.

Plus insaisissable et rare, le singe feuille argenté, aussi connu comme le singe noir ou lutung, qui peuvent être aperçus dans la forêt autour des cascades.

À l'arrivée, le spectacle des chutes d'eau de Tiu Kelep. Elle est la cascade la plus célèbre du nord de Lombok et est située de du parc national du mont Rijani. Selon l'histoire locale, le nom de «Tiu Kelep» est tiré de la langue Sasak (la tribu qui vit dans l'île de Lombok) «Tiu» signifie la piscine, tandis que «Kelep» signifie voler.

Cette marche est alors récompensée par la beauté de la cascade, et la baignade qui vous y attend dans sa piscine profonde et fraîche. Il est dit que chaque bain vous fait rajeunir d'un an.

De retour sur Senaru, nous profiterons d'un bon déjeuner dans un des restaurants locaux.

Nous remonterons ensuite à peine plus au nord pour rejoindre le village de Bayan.

Vous y verrez la mosquée la plus ancienne de l'île. Elle aurait été construite au 16<sup>e</sup> siècle lorsque les premiers immigrants islamiques arrivèrent sur Lombok.

Patrimoine culturel de l'île, on peut y voir les pratiquants des villages de Bayan et Senaru s'y réunir tous les jours. C'est un des symboles de la culture musulmans Sasaks, pratiquants de la branche des Wektu Telu.

Nous visiterons également son village traditionnel Sasak.

Nous quitterons le nord de l'île pour rejoindre vers 15 h, afin de regagner le petit port au nord-ouest de Lombok où vous attendra votre bateau pour rejoindre les îles Gili.

## **Nuit à Gili Air.**

## **Jour 6 et 7 :**

Gili Air libre.

## **Nuits à Gili Air.**

## **Jour 8 :**

En fin de matinée, un bateau rapide vous attendra pour votre transfert vers Padang Bay, sur l'île de Bali.

De là, un transport vous déposera à la destination de votre choix.

